

Møtereferat 10/10.2016

Mandag 10.oktober ønsket presidenten 29 medlemmer velkommen til dagens møte.

På dagens program sto et foredrag fra **Yeganeh Hakimi**. Yeganeh jobber som psykolog for ARA i Farsund. ARA er Sørlandets Sykehus sin avdeling for rus- og avhengighetsbehandling.

Før Yeganeh begynte gratulerte presidenten Terje Eikeland med vel overstått fødselsdag 12.oktober. Dessuten orienterte han om årets tv-aksjon som finner sted på søndag 23.oktober. Klubben vår har allerede meldt på 15 personer som bøssebærere. Dette er bra. Hvis det er flere som vil være med så tar Alf Morten eller undertegnende imot påmeldingene. Vi møter opp **kl 14.55 på søndag ved Sparebank Sør sine lokaler på Lundsensenter**. Vi vil ta et bilde av oss alle før vi blir fordelt på de forskjellige bydelene.

Mandag 24.10. er det FN-dag. Rotary har alltid hatt tett tilknytning til FN og klubben har takket ja til en invitasjon fra frivillighetsentralen til å delta på et arrangement på SPIRA som har FNs arbeid i fokus. Vi vil få høre et foredrag fra Øystein Mikalsen som er frilansjournalist og forfatter og har besøkt flere kriseregioner, blant annet i Syria. Flykninger fra Syria som har kommet til Flekkefjord vil også bidra. Flekkefjord Sangforening avrunder arrangementet musikalsk. Arrangementet starter **på SPIRA kl18**.

Uken etterpå, **31.oktober, er det bedriftsbesøk** ved en av byens nyeste forretninger – **Tollboden Bakeri**. Eieren Thomas Valand ønsker oss velkommen til omvisning kl.18.

Så orienterte Past President Ludvig om telefon fra Nedenes RK. Rotaryklubbene i Nedenes og Arendal skal etter inspirasjon av vår klubbs Rwandakonserten tirsdag 18.10 har et arrangement i Arendal kulturhus til inntekt for et Dina-prosjekt på Zanzibar. Her deltar blant Dag Otto Lauritzen og Jonas Alaska. Ludvig og Olav Magne har vært i Arendal for noen uker siden for å fortelle om våre erfaringer med vårt prosjekt og med Rwandakonserten. Klubben i øst overbrakte en stor takk til klubben vår og de de bidrag flere av våre medlemmer hadde gitt for å skape entusiasme omkring deres prosjekt.

Den siste informasjonen presidenten hadde var at **Sivert Flikka er klubbens ny innkommende president**. Det sees som en perfekt løsning for klubben og vi kan glede oss til det neste rotaryår.

Så overlot undertegnende gulvet til hovedforedragsholderen. Yeganeh Hakimi begynte med et filmsnudd som ga litt generelle informasjon om rusmisbruk og mulige fordommer omkring rus. (<https://www.youtube.com/watch?v=ao8L-0nSYzg>).

Videre fortalte hun på en veldig lett og fin måte om avdelingen for rus- og avhengighetsbehandlingen, om grunner til misbruk, som for eksempel isolasjon og ensomhet, om avdelingens arbeid, samt samfunnets oppgaver og utfordringer. Selve ARA er delt inn i fem enheter blant annet et vurderingsteam, avgiftningsenhet, psykologer, poliklinikk og Byglandsfjord (døgnetenhet). Pasientene melder seg frivillig og det finnes mange muligheter til å



behandle dem. De som kommer får tilbud om døgn- eller dagbehandlinger, treningskjøkken, fysisk avhengighet, undervisninger og samtaler m.m., avhengig av tilstanden. Yeganeh har mange år erfaringer og jobber hovedsakelig i Farsund. Hun sier at rusmisbruk og avhengighet blir mer og mer et tema i små kommuner.

Det minste en hver enkel person kan bidra med slik at en misbruker får hjelp, er at temaet ikke blir bagatellisert og at vi ikke overser eller ignorerer dem.. Å se bort er første trinn til å isolere dem og det skaper en negativ ringvirkning, sa Yeganeh Hakimi. Vi takket for et interessant og inspirerende foredrag!

Martin Balke
President 2016/17