

Referat fra møte 12/10 2015.

Mandag 12/10 var 24 medlemmer samlet til aftenmøte på Byggeskikkssenter.

Programkomite (Geir Magne, Jessi og Alf) hadde sørget for stilfylt dekket bord og fortreffelige reker som de fikk kun en time før møtet - «rett fra båten». Dessuten fantes det wienerbrød, drikkevarer og kaffe.

Praten gikk rundt bordet og det var en fin stemning.

Etter alle var forsynt med reker introduserte Joachim Stoss kveldens «kåsør», Christian Stremme som holdt et inspirerende foredrag om hans opplevelser og erfaringer med å løpe maraton. Foredraget begynte med historien om maraton fra antikken og deolympiske lekene fram til nåtiden, samt Christians egne opplevelser. Også utviklingen i verdensrekorder ble referert.

Christian begynte å løpe for å holde seg i form. Først gikk han turer, men siden han alltid hadde dårlig tid begynte han etter hvert å løpe. Han utfordret seg mer og mer, raskere og lengre. Hans første langdistanse var Nordmarka Skogsmaraton 2011. Han har blant annet deltatt i New York Maraton og «Sun Eclipse Marathon» i Australia i november 2012. De siste par år har han deltatt i Berlin Maraton. Absolutt en aktivitet han kunne anbefale alle å delta i?!

Takk til Christan for et interessant og inspirerende foredrag!

Etter wienerbrød og kaffe var det tid for å avslutte en riktig hyggelig og flott kveld..

Neste mandag 19/10 er det bedriftsbesøk hos Membranteknikk.

Mvh,
Martin

(Flekkefjord RK – innkommende president)