

Møte 14 Rotary 2024/2025 18.11.2024

Bo trygt hjemme, presentert av Gøril Onarheim, prosjektleder Flekkefjord.

Drevet med boligpolitikk, jobber mye med holdninger.

Eldrebølgen, fortsatt mange eldre som vil jobbe og delta.

Etter krigen mange boliger bygget, mange barn. Over tid vil bli færre som kan jobbe i omsorg i forhold til innbyggerantall.

-Vi må planlegge for lengre liv og sykdom. Trenger hjem som man kan bo i og være syk lenge. Får flere i Flekkefjord over 80 i 2030 og færre i arbeidsfør alder. Synker ytterligere 2040. utfordringer med nok folk til omsorg dagens nivå senere f.eks 2030. Folk må ta smarte valg mtp å skule kunne bo hjemme resten av livet. Er et Europaproblem ikke eksklusivt Flekkefjord. Barnekullene blir mindre. I Norge høy andel leger og sykepleiere sammenlignet med andre Europeiske land.

-Hva kan vi gjøre selv for å tilpasse eget hjem slik at jeg kan bo hjemme med rullator. Kan være vanskelig å få folk ut til alle som bor fjernt til. Er begrenset med ressurser, men man kan finne midlertidige løsninger lokalt. F.eks trygghetsalarm som varsler nabo. Hadde undersøkelse hvor folk over 55 år vil bo, men 31% som svarte på undersøkelsen.

Eldre flest bor i enebolig bygget mellom 1960-1980. Bad og kjøkken i forskjellige etasjer. 21% av Norges befolkning som bor hjemme alene. «Ensomheten er den nye røyken».

Fører til helseplager og mer sykeliggjøring. Mange i undersøkelsen mener man kan bo i egen bolig hvis de får bevegelsesvansker med tilpasning av bolig. De fleste ville/ønsket ikke på sikt å bytte bolig. Sitter langt inne å pusse opp, men langt inne å bygge for alderdom. Foregår bl.a tester med mobilt bad som kan kobles til bolig, og sendes videre når beboer havner på sykehjem. Da soverom kjøkken og bad i første etasje. «Framtidens sykehjem er i vår egen stue.» Kunde utbygger og kommune bør alle være involvert mtp vider bygging og regulering av boliger.

Ønsker generasjonsmiks når man har boliger med sosial tjeneste og fellesareal. Mange måter å enten direktefinansiere, delbetale fellesgjeld. Mange nye måter å bo. Ønsker mer individuell tilpasning for nye boliger f.eks ikke alle vil ha garasje, men hage og motsatt.

«Skaff god bolig før noen andre må det for deg».

Mulig trend gå vekk fra egen bil og flere bilkollektiv og/eller flere bildeleordninger. Trenger lavterskeltilbud hjelpe eldre med digitalkompetanse. Over 600 000 som er utenfor digital kompetanse. Større vansker å leve som de har gjort før. Trend fra å betale huslån aggressivt ned, mer mot å betale saktere ned og kunne leve litt.

Går mot trend at flere vil leie fremfor leie egen bolig, både eldre og ellers.

Planlegglitt.no

Aldersvennlig.no

Hvordan drive aldersvennlig utbygging. Lån til å oppgradere bolig- Husbanken.

Mulighet funksjonsattest for bolig. Tilstandsrapport i tilfelle gammel og skrøpelig. Spørres de som ikke svarte flere ganger? Nei. Men de har informert gjennom avis og tv-sending.